

HARCÈLOMÈTRE



"Le harcèlement n'a pas sa place dans nos vies ni dans nos environnements de travail. Grâce à notre Harcelomètre, identifions, comprenons et agissons ensemble pour des relations respectueuses et équilibrées. Soyons acteurs du changement."



www.fondation-eboko.org
+242 05 372 8279
+243 893 260 870



- > Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix
- > Me permet d'être à l'aise quand je suis avec elle ou avec lui
- > Se réjouit pour moi quand je vais bien et me soutient quand j'en ai besoin

Ce comportement est positif

Vous vous respectez mutuellement.

- > Me critique et me juge régulièrement
- > M'exclut, me met volontairement à l'écart
- > Se moque de moi, me donne des surnoms méchants
- > Lance des rumeurs sur moi
- > Publie des choses qui me rabaissent ou qui me font honte sur les réseaux sociaux
- > M'humilie en public, m'insulte
- > Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse physiquement
- > Me fait des sales coups > Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace
- > Me vole, me rackette et/ou détériore mes affaires

Zone de DANGER !

Ces comportements sont inacceptables. Ce qui se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute. Ne reste pas seule !



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Rejoignez-nous !
Retrouve le guide et
télécharge le sur

www.fondation-eboko.org

